ひまわり NET

第43号 2020年 新春号

医療法人賀新会

ニューライフサービス有限会社

機関誌



【 新しい生活パターン (3(アイエイト) 】

Welcome to PRIME LIFE!

"介護予防""健康寿命" "自立支援"は、医療や介護の専門職のサービスを提供する側が使う言葉であると感じていました。

新型コロナウイルスの影響でこの1年、新しい生活様式の実践が必要な日々となっております。私が、医療・介護される立場になったとき、今よりもさらに良いものが提案できないだろうか…?

"新しい生活のパターン" "新しい人間関係"をイメージできる場を作りたい。 高齢になっても予防や支援の枠に捉われず、可能性を

発見し、活かせる場所を作りたい。アイボリー. にはそういった想いが詰まっています。

新世代生きがい創出多機能施設 28(アイエイト) 〒713-8102 倉敷市玉島 750-6

- 居宅介護支援事業所 アイボリー. 1位(086)454-8806
- プライムホスピタル玉島 通所リハビリテーション (アイエイト内に造設)(送迎あり) Tm(086)454-8005 FAX(086)454-8006 (送迎なし)〒713-8102 倉敷市玉島 750-1 Tm(086)526-5511 FAX(086)526-5513
- CAFÉ IVORY Tel (086) 454–8009
- Cooking school ivory
- maison ivory
- 地域交流スペース palette
- スマイル保育園 1㎞(086)441-7318
- 福祉用具ラボ アイボリー. 倉敷市玉島 1334-1 Ta(086)526-6111 FAX(086)522-2950
- リハビリ cafe アイボリー.浅口市鴨方町六条院中 2128-1 1 2090-8608-1334



[CAFÉ IVORY OPEN!]

CAFÉ IVORY が2021年1月90PE しました。土日のみ (第5週は定休日) 8:00-15:00の営業です。 週末の朝にゆったりと過ごしていただける癒やしの空間をご提供しております。

モーニングのおすすめはフワフワに焼いたフレンチ

トースト、ランチはプレートランチやスープランチがございます。テイクアウトも承っております。

感染対策のため、人数を制限させていただいておりますのでご予約をいただけますとスムーズに ご案内できます。







アクセス ACCESS





プライムホスピタル玉 <u>島</u> 通 所 リハビリテーション

送迎なし 〒713-8102 倉敷市玉島 750-1 TEL(086)526-5511 FAX(086)526-5513 (アイエイト内に造設 月~金) 送迎あり 〒713-8102 倉敷市玉島 750-6 TEL (086)454-8006

【認知症予防とコグニバイク 】



コグニバイクは、計算やじゃんけんなどの認知課題と 自転車をこぐ運動課題を同時に行うことで、認知症予防が 行えます。コロナ禍『3密』を避けトレーニングができる マシンを令和2年4月に導入しました。ニューエルダー センター通所リハビリテーションを利用されているおもに 要支援の方に半年間、週2回コグニバイクを行いました。 その結果、認知面・運動面ともに維持、向上しており、特に 記憶力に効果がみられました。認知症を予防するために はトレーニングを継続することが大切です。コグニバイクは ゲーム感覚で行えるため、皆さん楽しみながら継続できて います。 老健リハビリテーション課





【 アイルムーブαを導入しました 】

介護老人保健施設ニューエルダーセンターでは、歩行訓練に H 型の歩行器であるアイルムーブ α を導入しています。 H 型で あることから、前腕と腹部で身体を支えることができ、より安定した 姿勢での歩行が可能となります。また、前後どちら側からも使用可能であることや、小回りがきくことで施設内でのリハビリに最適です。歩行時、前傾姿勢であったご利用者さまが自然と姿勢よく 歩くことができるようになり、「歩きやすい」との声をいただいています。



老健リハビリテーション課

施設長 鎌田



<u>介護老人保健施設ニューエルダーセンター</u> (150 床)

〒713-8102 倉敷市玉島 1334-1

TEL(086)526-6111 FAX(086)522-2950

- ※通所リハビリテーション(デイケア)
- ※短期入所療養介護(ショートステイ)
- ※訪問リハビリテーション

医療法人賀新会グループは新型コロナ対策を徹底しつつ、質の高い 看護・介護が提供できるように努めています

【 摂食・嚥下マイスター 初級編 ~病院看護部 藤井 葵さん~ 】

今回、摂食嚥下マイスター初級の研修に参加させて頂いて、今までも学生の頃に口腔ケアや食事介助の手順や、注意点など勉強したことはありましたが、実技を通して改めて現場で使える技術を学ぶことができました。特に、自分がケアを受ける側の立場になって介助を受けてみると、口腔ケアブラシがとても不快感が強いことに衝撃を受けました。ブラシを濡らしすぎると口腔内に水が溜まってむせてしまいそうになり、逆に乾いていると擦れて痛かったです。実際に、病棟で口腔ケアを行う時は、自分が感じた気持ちを思い出しながら介助をするようにしています。研修を受けたことでケアを受ける方の気持ちを考えながら介助することができ、また技術面では、清潔に不快感なくできているようになったと感じます。今回の学びを自分でも復習して、現場にもっと活かしていきたいと思います。

【 摂食・嚥下マイスター中級編 ~病院リハビリ課 森上真佑さん~ 】

マイスターでは、講義だけではなく実習もあり、今後患者様に関わるにあたって、とてもいい経験が出来たと思います。口腔ケアの実習では、歯ブラシにも様々な大きさと柔らかさがあり、口腔内の状態に合わせたものを使う必要があると知りました。また、口腔ケアをする際に、乾燥したままのスポンジブラシや、絞ってないスポンジブラシでケアされる不快感、弱い力でケアされる違和感なども体験でき、実際に口腔ケアを行う際に、注意しなければいけないなと感じました。

ポジショニングの実習では、麻痺がある円背の対象者の正しいポジショニングを知り、今までなんとなく行っていたポジショニングの間違いに気付くことができました。間違った位置でのギャッジアップのしんどさや、ずり落ちた時の服の摩擦感を体験し、ポジショニングの重要さを知ることができ、食事介助の実習では、介助する側・される側の様々な注意点を学ぶことができました。交互嚥下などの代償法や、クラッシュゼリーとスライスゼリーの違いなどをきちんと理解し、誤嚥のリスクを減らせるように介助していきたいと思いました。

マイスターでは、介助する側の経験だけでなく、される側の経験もできたことで、より摂食嚥下に 関する理解が深まったと思います。食べることは、生きる上でとても重要であり、生きがいになって いる人も多いと思うので、安全に食事摂取ができるように、更に摂食嚥下に関する理解を深め、 今回の経験を活かしていきたいです。



たきもと鍼灸整骨院

〒713-8103 岡山県倉敷市玉島乙島 6875-12

予約·お問合せ TEL 0120-976-056

鍼灸、整体、矯正、美容、交通事故治療など、患者様に合わせた施術を行なっておりますので、何でもお気軽にご相談ください。皆様のお悩みを解決できるように、明るく元気なスタッフが全力でサポートいたします!

【 リハビリ cafe アイボリー. 鴨方】

浅口市にお住まいの65歳以上の方で浅口市包括支援センターに相談する、若しくはすでに 要支援をお持ちの方が利用できるお元気通所サービスを天満屋ハピータウン鴨方店の3階で 行っています。週1回利用でき、2時間という短時間でマシントレーニング、体操、カフェなどを 楽しく行っています。理学療法士が常勤でいますので、運動だけでなく自宅で困ることなども遠慮 なくご相談ください。

浅口市内どこでも送迎を行っています。利用後に天満屋ハピータウンの中で買い物もしてもらえます。もちろん買い物後の送迎も行っています。

また見学・体験はいつでも行っておりますので、お気軽に連絡又はお問い合わせください。 営業時間 9:30-11:30 12:00-14:00 14:30-16:30 料金 500円/回

http://www.tenmaya-store.co.jp/assets/images/sys/2020/07/NR_0708_2.pdf







リハビリ cafe アイボリー.

天満屋ハピータウン鴨方店3階 浅口市鴨方町六条院中2181-1

Tel(090)8608-1334 管理者 笠原 明将

岡山県浅口市鴨方町六条院中2128-1 (天満屋ハピータウン鴨方店3F)



【 新型コロナウイルス 】

2019年1月に新型コロナウイルス感染が報告され、1年が経過しようとしている今も感染は拡大しています。 介敷市でも感染者が急増し、より一層の感染対策が必要となります。

当院での感染対策として、外来では、来院者全員の検温と問診を行います。発熱者は隔離の 部屋でスカイプ診察や車での検査や診察を行っています。病棟では面会が禁止となり、入院の 説明や洗濯物の受け渡しなど、1階の待合で行っています。

感染対策委員会では、各部署で毎日行っている、換気、手すりの消毒、パソコンのキーボードの 消毒、これらがきちんと実施できているかラウンドを行っています。

食堂では、すべてのテーブル中央にパーテーションを設置し、食事時間の分散を行いながら 静かに食事を摂るようにしています。その他、手洗い、アルコール消毒、マスクの着用を徹底して います。

年2回、感染に関する勉強会を行っていましたが、パワーポイントの資料や動画を回覧形式とし各自勉強してもらう方法をとっています。病院内に持ち込まないようにするため、出動前の健康チェックを行い、体調が悪いときには相談し休息をする、密を避ける、会食は注意しながら行うなど、日頃から注意をしています。

最近では、新型コロナウイルスの変異株が日本でも確認されています。重症化 する対象も変わってきているようです。引き続き感染情報を確認し、感染対策を 行って行きます。



一発行: <u>医療法人賀新会</u> 新聞委員会

医療法人 賀新会

- プライムホスピタル玉島 Tel(086)526-5511 fax(086)526-5513
- 訪問看護ステーション青空
 TEL(086)523-6233 fax (086)526-5513
- •介護老人保健施設

<u>ニューエルダーセンター</u>

Tel (086)526-6111 fax (086)522-2950

- ※通所リハビリテーション(デイケア)
- ※短期入所療養介護(ショートステイ)
- ※訪問リハビリテーション
- ・グループホームニューエルダー

Tel (086)526-3375 fax (086)526-5513

・介護付有料老人ホームニューエルダー

Tel (086)523-5500 fax (086)526-6520

·介護付有料老人ホーム松平

Tel (086)441-6211 fax (086)441-6212

・ニューエルダー指定居宅介護支援事業所

Tel (086)526-6111 fax (086)522-2950

デイサービスニューエルダー

Tel (086)526-6122 fax (086)526-6122

-プライムホスピタル玉島

通所リハビリテーション送迎なし 1年(086)526-5511

- ·福祉用具ラボ アイボリー. Tel(086)526-6111
- ・リハビリ cafe アイボリー.(鴨方) Tel(090)8608-1334

新世代生きがい創出多機能施設 i8(アイエイト)

- -プライムホスピタル玉島 通所リハビリテーション (アイエイト内)送迎あり ℡(086)454-8005
- ・居宅介護支援事業所 アイボリー. Tel(086)454-8806
- -CAFÉ IVORY Tel(086)454-8009
- ・地域交流スペース palette
- Cooking school ivory
- •maison ivorv
- ・福祉用具ラボ アイボリー・ショップ
- ・スマイル保育園 TeL(086)441-7318